



Утверждаю _____
Руководитель учреждения
О.Э.В. Мухоморова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СНИКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,20	40,70	ТТК №5	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,53	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,30	19,60	72,25	531,23		

Зав. производством Зиневичев В В



Утверждаю

Директор школы №104
Д.Е.В. Шамалева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдника) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белка, г	Жиры, г			
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,1	5,50	47,30	ТРК №40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	692	2001
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20		

Сод. углеводов - *Витаминизован В В*



Утверждаю

Директор МОУ Школа № 104
Г. В. Кошарь

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СРЕКТА ОПАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ЦУКОН ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №67	200	18,20	23,60	42,90	126,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЦИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	5,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	23,60	24,20	87,75	445,03		

Зав. технологическим *Зимельская В.В.*



Утверждаю Директор
ФГБУ ВНИИ ФКиС
ФГБУ ВНИИ ФКиС

каждый год 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полнцен) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

2 день

Имя, фамилия, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Весла, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подпись							
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,56	8,02	69,73	323,82	1 ПК №10	
КОФЕЙНЫЙ САЛАТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,39	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зак. производство Замесов ВВ